



Никогда не следует использовать эфирные масла в неразбавленном виде, или если они не смешаны с основной носителем. Это связано с тем, что эфирные масла представляют собой высококонцентрированные вещества, среди которых могут попадаться и масла токсичные. Если на кожу наносится неразбавленное масло, есть вероятность возникновения аллергической реакции, раздражения, жжения или покраснения. Перед использованием нового эфирного масла следует убедиться в том, что его аромат Вам приятен и не раздражает. Обязательно проведите тест на аллергенность по отношению к этому маслу. Если Вам не нравится запах, то масло Вам не подходит и может навредить, это представляет собой психологическую реакцию Вашего организма. Следует изучить данные, которые известны об этом эфирном масле. Так, розовое эфирное масло нельзя применять в первом триместре беременности, а цитрусовые масла запрещены для использования перед выходом на солнце.

Есть ряд эфирных масел, к которым крайне не рекомендуется прибегать во время беременности, эпилепсии, астме и некоторых других заболеваний. Укроп не подходит в период депрессии, мускатный шалфей не совместим с приемом алкогольных напитков. Поэтому, в случае беременности или какого-либо заболевания, стоит проконсультироваться с врачом или специалистом.

Нельзя хранить эфирные масла в пластиковой посуде, поскольку они улетучиваются через пластмассу.

Храните их вдали от огня и в недоступном для детей месте!