



При помощи эфирных масел можно лечить практически любые виды заболеваний. Главное только подобрать правильную дозировку и правильные масла. Наша статья поможет вам в этом.

Например, если у вас во рту возникло такое отвратительное явление как флюс, то для его лечения потребуется пять видов масел. Это апельсин, лаванда, базилик, чайное дерево и лимон. Сначала сделаем смесь из первых трех видов. В нее на две капли апельсина должно приходиться по одной базилика и лаванды. Именно этой смесью нужно полоскать рот, чередуя со смесью один к одному последних двух видов масел.

Легко можно вылечить при помощи масел и переутомление, но для этого потребуется уже четыре сорта. Но при этом только один из видов нужно применять внутрь. Каждое утро нужно внутрь принимать по одной капле масла лимона. Вдыхать из флакона, или через аромалампу применять как ингаляции эвкалипт, герань и розмарин.

При радикулите потребуется и те же лимон, герань и эвкалипт. При помощи этих масел требуется делать на больные места аппликации. Однако смешивать их нельзя, просто по очереди применять. Для комплексного лечения надо применять также и можжевельник, и розмарин. Смешав их так, чтобы розмарина была одна часть на две можжевельника, и применять при выполнении лечебного массажа.

При различных проблемах с пищеварительным трактом необходимо использовать фенхель и апельсин. Их применять требуется внутрь, при этом последний стоит использовать по капле не больше двух раз в день, а первое – от двух до четырех раз в

## Лечение маслами - Эфирные масла

Автор: Administrator  
11.09.2011 14:02 -

---

день, но так же по одной капле. Наружно применять массирование с базиликом. Иногда туда следует добавлять и герань.

Для тех, у кого болит сердце, стоит обратить внимание на апельсин и герань. Их требуется применять внутрь по два раза, не больше одной капли. В кожу втирать смесь из розмарина и эвкалипта, последнего две части, первого – одну.

При помощи масел можно даже вылечить похмелье. Для этого нужно один раз разбавить в стакане воды масло фенхеля в количестве семи капель и выпить.